СОГЛАСОВАНО:
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации г. Березники
_____А.Н. Ернов
«___»_____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАУ СП "СШ "Лидер"
_____ А.Ф. Токарев
«___»_____ 2022 г.

# Положение
## *о проведении соревнований по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона».*

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Соревнования по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» (далее-соревнования) проводятся согласно календарному плану официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Березники» на 2022 год.

Цели и задачи соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;
- определение сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся в МАУ СП «СШ «Лидер» (лыжная база «Стрижи») по адресу: г. Усолье, ул. Свободы, 172.

Сроки проведения: **17 декабря 2022 года**.

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МАУ СП «СШ «Лидер» при содействии Комитета по физической культуре и спорту администрации города Березники. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются любители лыжного спорта и все желающие, имеющие физическую подготовленность и допущенные врачом по состоянию здоровья

Возрастные группы:

| группа | возрастная группа | **Дистанция** мальчики, юноши, мужчины | **Дистанция** девочки, девушки, женщины | стиль |
|---|---|---|---|---|
| 1 группа | 2013 г.р. и младше | 500 м. | 500 м. | классический |
| 2 группа | 2012 - 2011 г.р. | 1 км. | 1 км. | свободный |
| 3 группа | 2010-2009 г. р. | 2 км. | 2 км. | свободный |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4 группа | 2008 - 2007 г.р. | 3 км. | 3 км. | свободный |
| 5 группа | 2006 г.р. и старше | 3 км. | 3 км. | свободный |

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

**17.12.2022г**

9.00-9.45 – регистрация участников соревнований;

10.00 часов - парад участников соревнований;

10.15 часов - старт 1 группы на 500 м., свободным стилем раздельно через 30 секунд;

10.30 часов - старт 2 группы на 1 км свободным стилем (2 круга по 500 м), старт раздельный;

11.00 часов - старт 3 группы на 2 км свободным стилем (круг 2 км), раздельный;

11.30 часов - старт 4 группы на 3 км свободным стилем (2 круга - 500 м и 2 км), старт раздельный;

12.00 часов - старт 5 группы на 3 км свободным стилем (2 круга - 500 м и 2 км), старт раздельный.

*Примечание: при неблагоприятных погодных условиях и в зависимости от состояния трассы, организаторы оставляют за собой право изменять дистанцию и порядок проведения соревнований. О возможных изменениях организаторы информируют участников в день старта.*

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по лучшему техническому результату.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями соответствующей степени. Каждый участник получает сладкий приз.

## VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований за счет средств МАУ СП «СШ «Лидер» и КФКС. Транспортные расходы и питание за счет командирующих организаций.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСТНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «Лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Заявки, **обязательно** заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки подать не позднее 16 декабря 2022г по телефону 42-21-94 до 15.00 часов или по электронной почте lider180@mail.ru.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**